



# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Раннее выявление немедицинского  
употребления наркотиков среди обучающихся

МАОУ "Школа 115" город Ростов-на-Дону

## АКТУАЛЬНОСТЬ

Возраст первого употребления наркотиков распределяется примерно следующим образом:

2% - до 10 лет;

40% - от 11 до 14 лет;

50% - от 15 до 17 лет;

остальные - после 20 лет.

**Каждый потребитель наркотиков приобретает к употреблению еще не менее 15 человек!**

Когда мы говорим о первом употреблении наркотиков, мы говорим об экспериментах с веществами (противоправных), и «не вешаем» на ребенка ярлык «наркоман»!

Каким бы положительным и благополучным ни был подросток, все равно есть риск, что он может попробовать запрещенные вещества по собственному желанию, либо по незнанию (опасности, последствий для организма и правовых последствий).

Это обусловлено возрастными особенностями и мировосприятием.

**Задача родителей и специалистов** – предотвратить ситуации противоправных, незаконных действий и вовремя обратить внимание на то, что ребенок попал в беду.



## Наркотики: Цена любопытства

## Наркотики: Цена любопытства



# Современные вызовы и роль профилактики в здоровом развитии

## Уважаемые родители!

Вы, безусловно, самые близкие и значимые для ребенка люди. Современная среда полна психоактивных веществ, вызывающих тревогу у родителей.

Медосмотры и социально-психологическое тестирование помогают выявить риски на ранних стадиях, обеспечивая анонимность и бесплатность процедуры.

Важно, чтобы ребенок понимал в том числе, что взрослые способны контролировать возможное употребление наркотиков – это поможет удержать молодежь от экспериментов с наркотиками.



Любопытство  
ценой жизни

## Точки зрения родителей, которые отказываются от участия в тестировании:

Моего ребёнка это никогда не коснется.

Я доверяю своему ребёнку.

Боюсь ли я узнать, что мой ребёнок что-то употребляет? Боюсь!

Я доверяю своему ребёнку.

Иногда, родители - это последние люди, которые узнают, что их ребенок попал в беду.

Воспитание – сложный процесс, не всегда подконтрольный родителю. Все усложняется, когда проблемы в поведении ребенка игнорируются. Иногда, родителям стыдно признать, что у ребенка есть проблемы.

Многие взрослые, как и подростки, боятся осуждения со стороны других людей.

# ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ПОДРОСТКАМИ



ДАВЛЕНИЕ  
СВЕРСТНИКОВ



СТРЕСС И  
ТРЕВОГА



ОДИНОЧЕСТВО



ЛЮБОПЫТСТВО



СЕМЕЙНЫЕ  
КОНФЛИКТЫ



НИЗКАЯ  
САМООЦЕНКА



НЕДОСТАТОК  
ПОДДЕРЖКИ

Бумажные пакетики с порошком

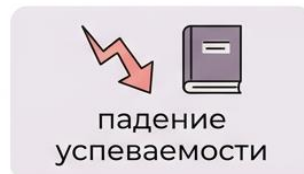
# Как выявить у ребенка вовлечение в наркопотребление

Разноцветные таблетки с выдавленными на поверхности картинками

Часто проветривает комнату или окуривает благовониями



Марки, не похожие на почтовые



Прячется от вас во время звонков, сбрасывает при вас вызовы

❤️ Внимание и поддержка семьи — ваша главная помощь

Целлофановые упаковки с коричневыми кусочками пластичной массы

Спичечные коробки с травянисто-зелёным порошком

# ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ РАЗГОВОР С ПОДРОСТКОМ



*Будьте открыты,  
без осуждения*

*Проявляйте  
эмпатию*

*Уделяйте  
время*

*Слушайте,  
чтобы понять*

## УЗНАЛИ, ЧТО РЕБЁНОК ЧТО-ТО УПОТРЕБЛЯЕТ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

- \* Не впадайте в панику;
- \* Понаблюдайте внимательно за ребенком, не демонстрируя чрезмерного подозрения;
- \* Соберите семейный совет, обсудите свои наблюдения с вашим ребенком, не пытайтесь кричать на него или обвинять в чем-либо;
- \* Не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;
- \* Поддержите вашего ребенка, проявив понимание и заботу;

\* Объясните ему всю опасность пути, на который он встал;

\* Не верьте его уверениям, что он сможет справиться с этим без специальной помощи;

\* Проконсультируйтесь со специалистами.

# Роль социально-психологического тестирования в профилактике

## Выявление факторов риска

СПТ служит инструментом для обнаружения у подростков склонности к экспериментам с наркотиками. Анонимность и добровольность тестирования создают доверительную атмосферу и способствуют точной оценке рисков.



## Предупреждение и превентивные меры

Проведение тестирования помогает организовать своевременное вмешательство на стадии экспериментального употребления, что существенно снижает риск развития зависимости.

## Формирование списка участников медосмотра

Результаты СПТ используются для точечного привлечения обучающихся к медицинскому осмотру, направленному на раннее выявление немедицинского потребления психоактивных веществ.



# Медосмотры для детей 13-14 лет

## Добровольность и согласие родителей

Медицинские осмотры для детей в возрасте 13 до 14 лет проводятся исключительно на добровольной основе, бесплатно и анонимно. Для их прохождения необходимо получить согласие родителей или законных представителей.

## Права подростков 15 лет

Подростки старше 15 лет самостоятельно принимают решение о прохождении медицинского осмотра. Они оформляют письменное согласие, причём все процедуры соответствуют действующему <sup>4</sup>законодательству.



## 4 этапа

### профилактического медицинского осмотра

Поэтапный подход обеспечивает комплексную оценку и своевременное вмешательство при выявлении риска.

Систематический и научно обоснованный процесс снижает риск развития зависимости.

При получении положительного результата специализированной лаборатории, обучающийся и один из родителей приглашаются в диспансерно-поликлиническое отделение Городской наркологической больницы для разъяснения результата профилактического осмотра и оказания своевременной помощи, в случае необходимости.

Этап	Описание	Результат
1	Разъяснительная беседа и первичный осмотр состояния организма	Оценка здоровья
2	Забор мочи и экспресс-анализ на наркотики	Раннее выявление употребления
3	Углублённое токсикологическое исследование при положительном результате	Подтверждение факта употребления
4	Разъяснение результата и помощь в наркологической больнице	Своевременное лечение и поддержка

*Памятка для родителей*

# СОВРЕМЕННЫЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ МЕТОДЫ ВЫЯВЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

## **Высокоточная диагностика**

Используются современные химико-токсикологические методы, обеспечивающие высокую точность и достоверность анализа мочи на наличие наркотиков и психоактивных соединений.

## **Определение распространённых веществ**

Обнаруживаются все виды веществ, включая популярные среди молодежи соли, курительные смеси и энергетические наркотики, что гарантирует своевременное выявление немедицинского употребления.

## **Ложноположительный результат**

Может быть в случае, если ребенок принимает лекарства. Если это имеет место быть, поговорите об этом с ребенком, чтобы на тестировании он мог сообщить специалисту эту информацию.



# Конфиденциальность ответственность врачей

и

01

---

Вся информация, полученная в ходе осмотра, строго конфиденциальна и не разглашается без согласия родителей или подростка в соответствии с возрастом.

02

---

Медицинские работники обязаны хранить врачебную тайну в полном соответствии с законодательством, обеспечивая защиту прав пациента.

03

---

Нарушение конфиденциальности повлечет за собой юридическую ответственность, что подчеркивает важность этики и профессионализма в работе медиков.

## Возрастная структура участников медосмотра

С ростом возраста подростки проявляют большую самостоятельность в принятии решений о прохождении осмотра, что связано с ростом их ответственности за собственное здоровье и осознанием важности профилактики.

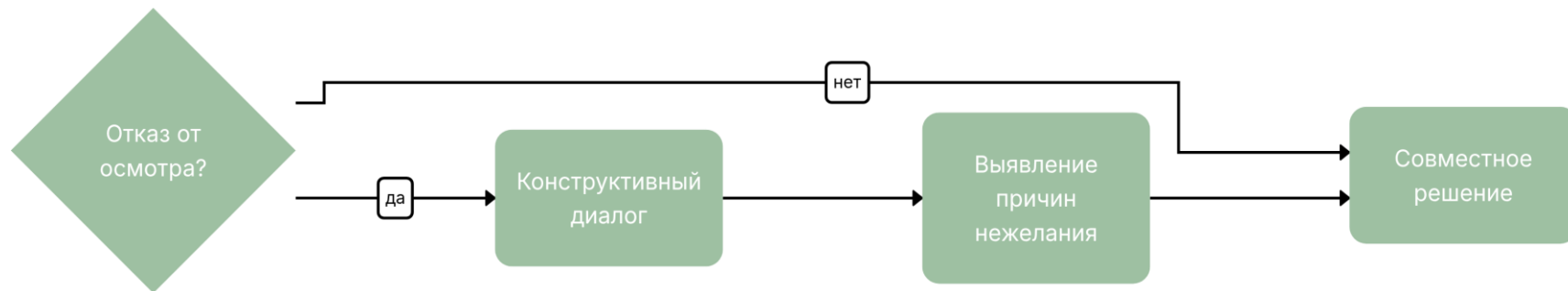
Данные подтверждают, что с возрастом учеников увеличивается доля тех, кто самостоятельно проходит профилактические обследования, что указывает на эффективность просветительских мероприятий среди старших подростков.



Статистика медицинских учреждений, 2024

# Алгоритм действий при отказе от медицинского осмотра

Модель конструктивного диалога родителей (законных представителей)  
с подростком для решения вопроса участия в осмотре



*Раннее выявление риска наркотической зависимости —  
основа своевременной поддержки.*

# Важность профилактики для здоровья и воспитания



Соккрытие фактов и отсутствие превентивных действий могут усугубить ситуацию и привести к необратимым последствиям для здоровья ребенка.

Если Вашему ребенку 13-15 лет, предлагаем Вам выразить согласие на проведение медосмотра ребенка.

Если ребенку 15-18 лет, поговорите с ни конструктивно по этому вопросу и вместе примите верное решение.

Это не проявление недоверия к ребенку, это своеобразный элемент воспитания.

Участие родителей, как элемент воспитания, который обеспечивает предотвращение серьезных последствий для ребёнка.