

## Правила поведения на общественном катке

1. Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получают хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют. А потом смело вставай на коньки и катайся в свое удовольствие.
2. Нахождение ребенка до 12 лет на катке возможно только при наличии сопровождающего.
3. Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
  - Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.
  - Бросать на лед мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками.
  - Приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка.
  - Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
  - Портить инвентарь и ледовое покрытие.
  - Выходить на лед с животными.
  - Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).
  - Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка.
  - Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм просим Вас быть внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.
  - Помните, что администрация катка не несет ответственности за рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.)