



О мерах безопасности при проведении праздника «Крещение Господне»

Уважаемые участники Крещенских купаний!

**Убедительно просим Вас соблюдать правила поведения
на водоёме в период Крещенских купаний!**

ВАЖНО ЗНАТЬ

**Пользуйтесь только официальными
купелями, оборудованными
по всем правилам!**



**Официальные места для купания в городе
Ростове-на-Дону:**

1. Родник «Сурб Хач» (ул. Баграмяна, 1)
2. Гремучий источник (ул. Амбулаторная, 55)
3. Серафимовский источник (пер. Ботанический Спуск, 7)
4. Часовня (ул. Всесоюзная, 196)
5. Источник на территории Свято-Иверского женского монастыря (ул. Неклиновская, 4)
6. Родник «Серебряный», святой Георгиевский источник (пер. Красноярский, 13)
7. Храмовая купель на территории прихода (ул. 339 Стрелкой Дивизии, 33)
8. Северное водохранилище (пр. Космонавтов, 2Д)



**Перед погружением
сделать разминку.**



**Заходить в воду постепенно,
без резких движений.**



**Не стоит окунаться с головой
(это может спровоцировать спазм
сосудов головного мозга).**



**Находиться в воде можно
не больше минуты.**



**После выхода на берег растереть
тело полотенцем, надеть сухие
вещи и выпить горячий чай.**

Запрещено:

- ! Окунаться
в необорудованном
месте.
- ! Употреблять
спиртное.
- ! Нырять в воду вниз
головой.
- ! Заходить в воду
толпой.

**! Купание в необорудованных местах может
повлечь за собой серьёзные последствия
— угрозу для здоровья и жизни!**



Управление по
делам ГО и ЧС
г. Ростова-на-Дону

В случае возникновения чрезвычайной ситуации звонить по номеру 112 !