

**ЕЖЕГОДНО У ВОДЫ ГИБНУТ ДЕТИ**



**А ВАШ РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?**

**ДЕТИ  
ДОЛЖНЫ  
ЖИТЬ**



## **ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!**

Ежегодно на водоёмах области гибнут люди. Причинами их трагической гибели является пренебрежение правилами безопасности.

Факторами риска утопления детей на воде в летнее время таковы: отсутствие навыков плавания, купание в неустановленных местах, использование средств индивидуальной плавучести, оставление ребёнка у воды без присмотра, отсутствие у взрослых, находящихся с ребёнком на водоёме, навыка сердечно-лёгочной реанимации.

Чтобы избежать несчастных случаев на воде, родителям следует каждый раз перед походом на пляж вспоминать самим и озвучивать для младших членов семейства правила поведения у воды.

**ОСТОРОЖНО! ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!  
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

## «Безопасность ребенка на воде в летний период»

**Летнее время часто связано с походами к водоемам, где детей поджидает множество опасностей. При этом взрослые не всегда ответственно относятся к тому, чтобы обучать и контролировать своих детей. А ведь очень важно проверить, что дети понимают правила поведения у воды, тем более, если они уже сами ходят купаться и загорать.**

### Запомните!!!

- Нарушение правил безопасности на воде чревато серьезной угрозой жизни и здоровью.
- Купаться на водоём дети могут идти только с родителями.
- Старайтесь купаться не ранее чем через полтора часа после еды.
- Купаться можно лишь в местах, пригодных для этого, где есть опознавательные знаки. В других местах на дне могут находиться брёвна, осколки, ямы.
- Нельзя входить в воду во время шторма или грозы.
- При плавании не заплывайте за буйки и не подплывайте близко к судам, поскольку вас может затянуть под винт.
- Не следует плавать на камерах, самодельных плотках и других собственно изготовленных самодельных плавательных средствах
- В воде, с температурой ниже 18 С, не купаются - могут начаться судороги. Температура воздуха должна составлять при этом – 20-25 С и выше.
- Игры с захватами и борьбой в воде опасны, какими бы весёлыми они ни были.
- Чтобы избежать перегревания на солнце не стоит купаться в период с полудня и до 16 часов вечера, надо обязательно пользоваться солнцезащитными кремами и надевать головной убор.
- Важен ваш личный пример взрослого и строгое следование правилам.



**Купание – одно из опасных занятий, в особенности, для детей, и даже умение плавать не является гарантией полной безопасности. Поэтому, прежде чем брать своего ребёнка на пляж или на прогулку к водному источнику, Вы должны изучить правила безопасности детей на воде и познакомить с ними детей!**

# НАСТУПИЛО ДОЛГОЖДАННОЕ ЛЕТО!

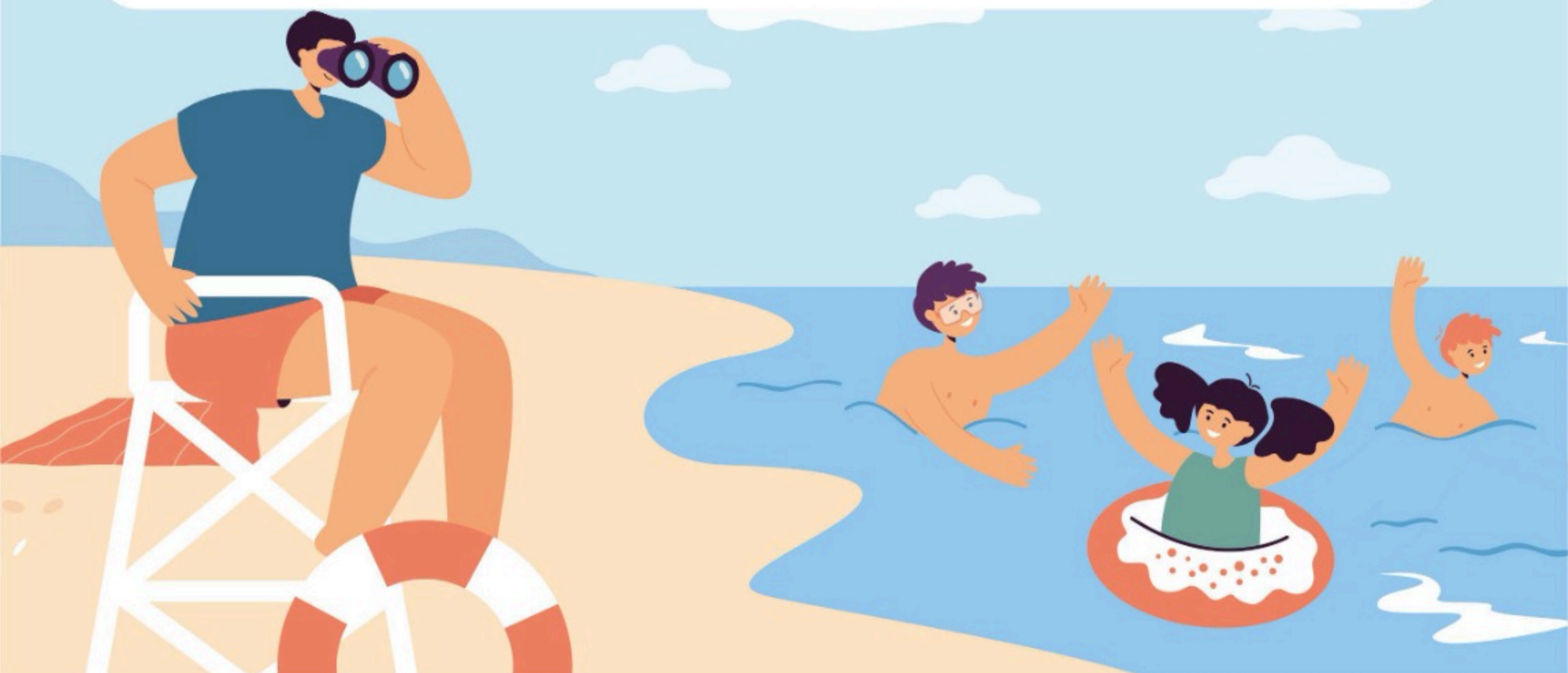
Можно, наконец, забыть про учебники и в жаркий солнечный денек отправиться с друзьями на ближайший водоем, вдоволь там накупаться и позагорать.

Но при этом, чтобы не подвергать свою жизнь опасности, нужно соблюдать **ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА** пяти «НЕ»:

- ! НЕ** плавай в незнакомом месте, под мостами и у плотин
- ! НЕ** ныряй с высоты, не зная глубины и рельефа дна
- ! НЕ** заплывай за буйки и ограждения
- ! НЕ** прыгай в воду с лодок, катеров, причалов
- ! НЕ** хватай друзей за руки и ноги во время игр на воде

## **ПОМНИ!**

Только неукоснительное соблюдение Правил безопасного поведения на воде поможет избежать любых неприятностей и сохранить тебе жизнь.



Если ты или кто-то из друзей попал в беду, зови на помощь взрослых и **звони по телефону Единой службы спасения: 112**

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## ЗАПОМНИ!!!

Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.

Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах в присутствии взрослых.

Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.

Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, при утомлении.

Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, и играть в игры с захватами.

Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.

Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.

Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной. Если рядом с тобой лодки или катамараны, не приближайся к ним близко.

